

# LISTA MATERNAL

---

## Recomendaciones

- Traer siempre los siguientes documentos: carnet de identidad, carnet maternal, ecografías, exámenes, bono PAD (si corresponde), orden de hospitalización.
- Buena higiene, uñas cortas y sin esmalte, sin joyas o accesorios.
- Evita traer pertenencias de valor (joyas, dinero, etc.)
- En caso de cesárea, idealmente contar con dos donantes de sangre.

## Para la mamá

- 2 sostenes de lactancia.
- 2 calzones firmes y cómodos.
- Apósitos "Mimi" (1 paquete de 20 unidades aprox.).
- 2 camisas de dormir.
- 1 bata.
- 1 par de pantuflas y/o hawaianas.
- 1 toalla (opcional, se entregan en servicio),
- Útiles de aseo.

## Para el bebé

- 3 piluchos o bodys, 3 pares de calcetines, 3 ositos o enteritos, 1 gorro.
- Separar cada muda + 2 pañales en una bolsa transparente, limpia y rotulada con nombre de la madre y número de muda (1 polera, 1 panty para muda de alta).
- 1 paquete de pañales desechables.
- 3 pañales de género o "tutos".
- 1 mantilla para la salida.